orthomol vital f

88508-01

Liebe Verwenderin von Orthomol Vital f®,
wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Vital f® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist Orthomol Vital f®?
Orthomol Vital f® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel.

Vitamin C, Vitamin B_2 (Riboflavin), Vitamin B_6, Vitamin B_{12}, Folsäure, Niacin, Pantothensäure und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin B_1 (Thiamin), Vitamin B_2 (Riboflavin), Vitamin B_6, Vitamin B_{12}, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Calcium, Jod, Mangan und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B_1 (Thiamin), Vitamin B_2 (Riboflavin), Vitamin B_6, Vitamin B_{12}, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B_2 (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Calcium wird zum Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt.

Wie nehme ich Orthomol Vital f® ein?
Täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Kapsel einnehmen. Vor Gebrauch gut schütteln.

Wie lange soll ich Orthomol Vital f® einnehmen?
Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?
- Orthomol Vital f® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (6,2 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Orthomol Vital f® enthält Jod. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. Alternativ könnte die Wahl von Orthomol Vital f® Tabletten/Kapseln oder Granulat/Tablette/Kapsel mit jeweils separater Jodtablette sinnvoll sein.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?
- Das Nahrungsergänzungsmittel Orthomol Vital f® in der Darreichungsform Trinkfläschchen ist gemäß der EU Verordnung 41/2009 glutenfrei. Es ist außerdem lactosefrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B_2 kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

Wie lagere ich Orthomol Vital f®?
Bewahren Sie Orthomol Vital f® in der Darreichungsform Trinkfläschchen bevorzugt kühl, trocken und lichtgeschützt auf.

In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Vital f® erhältlich?
- Granulat/Tablette/Kapsel
  Das Granulat gibt es in zwei Geschmacksrichtungen: Orange und Grapefruit
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Kapsel

Wo erhalte ich weitere Informationen?
Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst
Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

orthomol

orthomol vital f

Zusammensetzung
1 Tagesportion zu 20 ml (23,3 g) plus 1 Kapsel (0,9 g)

	pro Tagesportion	%RM**
Vitamine		
Vitamin A	450 µg RE°	56
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE°°°	1.250
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	530 mg	663
Vitamin B_1 (Thiamin)	25 mg	2.273
Vitamin B_2 (Riboflavin)	25 mg	1.786
Niacin	60 mg NE*	375
Vitamin B_6	20 mg	1.429
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B_{12}	6 µg	240
Biotin	165 µg	330
Pantothensäure	18 mg	300
Mineralstoffe bzw. Spurenelemente		
Calcium	160 mg	20
Magnesium	150 mg	40
Eisen	8 mg	57
Zink	10 mg	100
Kupfer	500 µg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	30 µg	75
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
Sekundäre Pflanzenstoffe		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Beta-Carotin	4 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Essenzielle Fettsäuren		
Omega-3-Fettsäuren	300 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	100 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg	***

Zutaten:
Wasser, Orangensaftkonzentrat mit Bioflavonoiden, Feuchthaltemittel Glycerin, modifizierte Stärke (z. T. aus **Weizen**), Calciumlactat, Maracujasaftkonzentrat, Säuerungsmittel L-Milchsäure, L-Ascorbinsäure, **Fisch**öl (2,1 %), Magnesiumcarbonat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Natrium-L-ascorbat, Saccharose, Stabilisator Gummi Arabicum, Gelatine, Maltodextrin, Eisenpyrophosphat, Magnesiumoxid, Nicotinamid, Kokosöl, Thiaminhydrochlorid, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Trennmittel Siliciumdioxid, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Zinkchlorid, gemischte Tocopherole, Überzugsmittel Ethylcellulose, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Maisstärke, Süßungsmittel Acesulfam K, Aroma, Mangansulfat, Süßungsmittel Sucralose, Stabilisator Natriumalginat, Beta-Carotin, Farbstoff Eisenoxide, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Kupfersulfat, Lutein, Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, Lycopin, Überzugsmittel Candelillawachs, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente
°° I.E. = Internationale Einheiten
°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente
* NE = Niacinäquivalente
** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011
*** keine Empfehlung der EU vorhanden

Osmolarität: 4,5 Osmol/l

Geprüfte Qualität
ISO 22000/GMP
zertifiziert

Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.